

HORAIRE ÉTÉ 2026 (23 juin au 24 septembre)
Formule flexible à la carte sans réservation

Lundi 13 juillet	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Marie-Louise
Mardi 14 juillet	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 14 juillet	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 15 juillet	10h00 à 11h30	Yin yoga doux	Lise
Mercredi 15 juillet	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 16 juillet	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 17 juillet	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Mardi 21 juillet	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 21 juillet	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Mercredi 22 juillet	10h00 à 11h30	Yin yoga doux	Lise
Jeudi 23 juillet	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Mardi 28 juillet	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 28 juillet	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 29 juillet	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Lise
Jeudi 30 juillet	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Mardi 4 août	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Lise
Mardi 4 août	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 5 août	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Lise
Jeudi 6 août	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Vendredi 7 août	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Mardi 11 août	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 12 août	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 13 août	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 14 août	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte



Mardi 18 août	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 19 août	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 19 août	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 20 août	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 21 août	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Lundi 24 août	10h00 à 11h30	Yoga restaurateur	Marie-Louise
Mardi 25 août	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 26 août	17h30 à 19h00	Yoga en plein air	Brigitte
Jeudi 27 août	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 28 août	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Lundi 31 août	10h00 à 11h30	Yoga restaurateur	Marie-Louise
Mardi 1 ^{er} sept.	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 1 ^{er} sept.	10h45 à 12h45	Yin yoga doux	Lise
Mardi 1 ^{er} sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 2 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 2 sept.	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 3 sept.	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 8 sept.	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 8 sept.	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 8 sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 9 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 9 sept.	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 10 sept.	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 11 sept.	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Mardi 15 sept.	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 15 sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 16 sept.	10h00 à 11h30	Qi Gong	Danielle
Jeudi 17 sept.	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Lundi 21 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Marie-Louise
Mardi 22 septembre	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 22 septembre	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Mercredi 23 sept.	10h00 à 11h30	Tai Chi	Danielle
Jeudi 24 sept.	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise

www.toutlemondeenforme.com

450-961-YOGA(9642)



*Les cours en plein air sont confirmés le jour même avec un courriel à cet effet. Si la température n'est pas clémente, le cours a lieu au studio.

L'adresse : 520 côte Terrebonne à Terrebonne (près de Urbanova).

***TARIFS ÉTÉ 2026**

Carte de 5 cours :	100\$
Carte de 9 cours :	170\$
Carte de 12 cours :	220\$
Carte illimitée :	290\$

Cours à la carte (selon disponibilités des cours) = 21,74\$ (25,00\$ tx inc)

Cours à la carte additionnel pour gens déjà inscrit à la session = 17,39\$ (19,99\$ tx inc)

Inscription en tout temps. Places limitées offertes en priorité au détenteur de carte.

Par virement Interac à info@toutlemondeenforme.com

Par carte de crédit sur réception de facture Square

Ou argent comptant avant le début de la session

*YOGA PRIVÉ (approche personnalisée et thérapeutique) :

Cours privé en yoga (1 personne) = 80\$/h

Cours privé en yoga (2 personnes)= 120\$ /h

*NATUROPATHIE (éducation à la santé) :

Consultation sur rendez-vous = 90\$/h (reçu d'assurances) avec protocole détaillé

Consultation en présentiel au studio ou à distance par téléphone ou via Zoom

Communiquez avec Brigitte au 450-961-9642.

*Taxes non-incluses.

160 Montée Masson, Mascouche
Dans la boutique Un Monde à Vie

www.toutlemondeenforme.com

450-961-YOGA(9642)

