

HORAIRE AUTOMNE 2026 (12 sem)
Du vendredi 25 sept. au lundi 21 déc.
(congé du 9 au 12 oct. pour l'Action de Grâce)

Lundi	10h00 à 11h30	Yoga 1	Laurence
Lundi	13h30 à 15h00	Tai Chi	Danielle
Lundi	16h30 à 18h00	Yoga tous niveaux (1-2)	Brigitte
Mardi	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux (1-2)	Brigitte
Mardi	11h00 à 12h30	Yin yoga doux	Lise
Mardi	13h00 à 18h30	Consultation naturopathie ou privé	Brigitte
Mardi	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux (1-2)	Brigitte
Mercredi	12h00 à 17h00	Consultation naturopathie ou privé	Brigitte
Mercredi	17h30 à 19h00	Yoga 2	Brigitte
Jeudi	9h00 à 13h00	Consultation naturopathie ou privé	Brigitte
Jeudi	13h30 à 15h00	Qi Gong	Danielle
Jeudi	15h30 à 16h30	Consultation naturopathie ou privé	Brigitte
Jeudi	17h00 à 18h30	Yoga 1	Brigitte
Jeudi	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur et méditation	Lise
Vendredi	9h00 à 10h30	Yoga 2	Brigitte
Vendredi	11h00 à 16h00	Consultation naturopathie ou privé	Brigitte
Samedi	9h30 à 11h00	Yoga tous niveaux (1-2)	Brigitte

*L'horaire pourrait être modifié en fonction des demandes et des inscriptions.

www.toutlemondeenforme.com

450-961-YOGA(9642)

