

HORAIRE ÉTÉ 2026 (finit le 24 septembre)
Formule flexible à la carte sans réservation

Lundi 24 août	10h00 à 11h30	Yoga restaurateur	Marie-Louise
Mardi 25 août	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 26 août	17h30 à 19h00	Yoga en plein air	Brigitte
Jeudi 27 août	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 28 août	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Lundi 31 août	10h00 à 11h30	Yoga restaurateur	Marie-Louise
Mardi 1 ^{er} sept.	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 1 ^{er} sept.	10h45 à 12h45	Yin yoga doux	Lise
Mardi 1 ^{er} sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 2 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 2 sept.	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 3 sept.	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 8 sept.	9h00 à 10h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mardi 8 sept.	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 8 sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 9 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Mercredi 9 sept.	17h30 à 19h00	Yoga en plein air*	Brigitte
Jeudi 10 sept.	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Brigitte
Vendredi 11 sept.	9h00 à 10h30	Yoga en plein air*	Brigitte
Lundi 14 sept.	16h30 à 18h00	Tai Chi	Danielle
Mardi 15 sept.	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 15 sept.	19h00 à 20h30	Yoga Synergie	Lise
Mercredi 16 sept.	10h00 à 11h30	Qi Gong	Danielle
Jeudi 17 sept.	17h00 à 18h30	Yoga tous niveaux	Laurence
Jeudi 17 sept.	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise



Lundi 21 sept.	10h00 à 11h30	Yoga tous niveaux	Marie-Louise
Lundi 21 sept.	16h30 à 18h00	Qi Gong	Danielle
Mardi 22 septembre	10h45 à 12h15	Yin yoga doux	Lise
Mardi 22 septembre	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise
Mercredi 23 sept.	10h00 à 11h30	Tai Chi	Danielle
Mercredi 23 sept.	17h30 à 19h00	Yoga tous niveaux	Laurence
Jeudi 24 sept.	19h00 à 20h30	Yoga restaurateur	Lise

*Les cours en plein air sont confirmés le jour même avec un courriel à cet effet. Si la température n'est pas clémente, le cours a lieu au studio.

L'adresse : 520 côte Terrebonne à Terrebonne (près de Urbanova).

***TARIFS ÉTÉ 2026**

Carte de 5 cours = 100\$

Carte de 9 cours = 170\$

Cours à la carte (selon disponibilités des cours) = 21,74\$ (25,00\$ tx inc)

Cours à la carte additionnel pour gens déjà inscrit à la session = 17,39\$ (19,99\$ tx inc)

*Cours privé = 80\$/h

Inscription en tout temps. Juste à appeler ou se présenter sur place avant un cours.

Par virement Interac à info@toutlemondeenforme.com

Par carte de crédit sur réception de facture Square

Ou argent comptant avant le début de la session

*Taxes non-incluses.

160 Montée Masson, Mascouche
Dans la boutique Un Monde à Vie

www.toutlemondeenforme.com

450-961-YOGA(9642)

